

Програма тренінгу

Сучасні інструменти профілактики неінфекційних хвороб (НІХ). Профілактика онкологічних захворювань.

Вид заходу: **тренінг**

Дата проведення: **07 травня 2026 року**

Час початку: **11:00**

Погодинний виклад змісту заходу:

№ з/п	Час	Тема	Викладач, посада
1.	10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Ірина ГОЛОВІНА, завідувачка тренінгового центру ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ»
2.	11 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Вітальне слово та відкриття тренінгу.	Ігор МАТКОВСЬКИЙ, генеральний директор ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ»
3.	11 ⁰⁵ -11 ¹⁵	Представлення мети та задач тренінгу. Ознайомлення з програмою, формами роботи під час тренінгу та умовами отримання сертифікату. Представлення тренерів. Вироблення правил роботи.	Ірина ГОЛОВІНА
4.	11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Актуальність проблеми онкологічних захворювань: глобальний та регіональний вимір. Лекція-презентація, обговорення в режимі реального часу. Відповіді на запитання учасників.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ, заступник генерального директора з профілактики НІХ та комунікації
5.	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Анкетування: Оцінка індивідуального ризику розвитку раку. Практичний кейс.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ
6.	12 ⁴⁵ -13 ³⁰	Первинна профілактика раку. Здоровий спосіб життя як ключовий фактор профілактики раку. Презентація.	Ірина МІТІЧКІНА, завідувач відділу епідеміологічного нагляду та профілактики неінфекційних хвороб
7.	13 ³⁰ -13 ⁴⁵	Перерва – 15 хвилин	
8.	13 ⁴⁵ -14 ¹⁵	Визначення індексу маси тіла. Практичне заняття.	Ірина МІТІЧКІНА
9.	14 ¹⁵ -14 ⁴⁵	Гігієнічні та екологічні аспекти у профілактиці онкологічних захворювань. Презентація.	Ірина МІТІЧКІНА
10.	14 ⁴⁵ -15 ¹⁵	Чек-лист «Екологічна безпека». Кейс-аналіз.	Ірина МІТІЧКІНА
11.	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	Скринінг найпоширеніших видів раку зовнішньої локалізації. Презентація	Юрій ЛУК'ЯНЕНКО, лікар-онколог ТОВ «Інномед – центр ендокхірургії», лікар-методист ДУ Вінницький ОЦКПХ МОЗ

12.	16 ¹⁵ -16 ³⁰	Техніка самообстеження. Практична вправа.	Юрій ЛУК'ЯНЕНКО
13.	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	«Червоні прапорці» (ознаки, які мають насторожити пацієнта та лікаря, алгоритм дій медичного працівника при підозрі на онкологічне захворювання), направлення до онколога. Практична вправа	Юрій ЛУК'ЯНЕНКО
14.	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁵	Навички ефективної комунікації з пацієнтами та групами ризику. Презентація.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ
15.	17 ⁴⁵ -18 ¹⁵	Обговорення і рефлексія з визначенням ключових моментів за темами; підбиття підсумків, фідбек. Фінальне тестування.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ Ірина МІТІЧКІНА Юрій ЛУК'ЯНЕНКО Ірина ГОЛОВІНА

Астрономічних годин – **7,25**

Академічних годин – **10.**