

Програма заходу БПР

«Сучасні інструменти профілактики неінфекційних хвороб (НІХ). Профілактика цукрового діабету другого типу»

Вид заходу: **тренінг**

Дата проведення: **16 жовтня 2025 року**

Час початку: **10:00**

Погодинний виклад змісту заходу:

№ з/п	Час	Тема	Викладач, посада
1.	09 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Ірина ГОЛОВІНА, завідувач тренінгового центру ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ»
2.	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	Вітальне слово та відкриття тренінгу. Роль ОЦКПХ у системі громадського здоров'я та профілактиці цукрового діабету другого типу.	Ігор МАТКОВСЬКИЙ, генеральний директор ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ»
3.	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	Представлення мети та задач тренінгу. Ознайомлення з програмою, формами роботи під час тренінгу та умовами отримання сертифікату. Представлення тренерів. Вироблення правил роботи.	Ірина ГОЛОВІНА
4.	10 ¹⁵ -11 ⁰⁰	Актуальність проблеми цукрового діабету: глобальний та регіональний вимір. Лекція-презентація, обговорення в режимі реального часу. Відповіді на запитання учасників.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ, заступник генерального директора з профілактики НІХ та комунікації
5.	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	Анкетування: оцінка індивідуального ризику розвитку цукрового діабету. Практичний кейс.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ
6.	11 ³⁰ -12 ¹⁵	Первинна профілактика цукрового діабету другого типу. Здоровий спосіб життя як ключовий фактор профілактики. Лекція - презентація.	Ірина МІТІЧКІНА, завідувач відділу епідеміологічного нагляду та профілактики неінфекційних хвороб
7.	12 ¹⁵ -12 ³⁰	Перерва	
8.	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	Визначення індексу маси тіла. Вимірювання окружності талії. Практичний кейс. Робота в малих групах. Вирішення ситуаційних задач.	Ірина МІТІЧКІНА

9.	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁵	Дієтичні аспекти у профілактиці цукрового діабету. Гликемічний індекс продуктів. Лекція – презентація.	Інна КУДЛАЄНКО, лікар відділу епідеміологічного нагляду та профілактики НІХ
10.	13 ⁴⁵ -14 ³⁰	Способи самоконтролю цукрового діабету. Профілактика діабету в повсякденному житті. Практичний кейс. Ситуаційні задачі.	Інна КУДЛАЄНКО
11.	14 ³⁰ -15 ⁰⁰	Діагностичні критерії та скринінг цукрового діабету. Лекція- презентація.	Роман ПОЛЯК, лікар-ендокринолог, КНП «ВОКЕЦ»
12.	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Техніка самоконтролю рівня глюкози в крові. Правила використання глюкометра. Практична вправа.	Роман ПОЛЯК
13.	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	«Червоні прапорці» (ознаки, які мають насторожити пацієнта та лікаря, алгоритм дій медичного працівника при підозрі на цукровий діабет), направлення до ендокринолога. Презентація.	Роман ПОЛЯК
14.	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	Вимірювання рівня глюкози в крові. Практична вправа.	Роман ПОЛЯК
15.	17 ⁰⁰ -17 ¹⁵	Навички ефективної комунікації з пацієнтами та групами ризику. Презентація.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ
16.	17 ¹⁵ -17 ³⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням ключових моментів за темами; підбиття підсумків, фідбек.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ, Ірина МІТЧКІНА, Інна КУДЛАЄНКО, Роман ПОЛЯК
17.	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	Фінальне тестування.	Ірина ГОЛОВІНА, завідувач тренінгового центру

Астрономічних годин – **8**

Академічних годин – **10**