

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг

Тема заходу: «Сучасні інструменти профілактики неінфекційних хвороб (НІХ). Профілактика цукрового діабету другого типу»

Дата проведення: 29 жовтня 2026 року

Точна адреса проведення (детально) / Посилання на захід, для здійснення моніторингового візиту (при потребі, будь ласка, використовуйте пошту bpr@testcentr.org.ua або bpr.monitoring@gmail.com): ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ», вул. Малиновського, 11, м. Вінниця, Україна **Посилання на захід**

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Головіна Ірина Сергіївна, +380674306306

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Головіна Ірина Сергіївна, +380674306306

Кількість астрономічних годин:(перерви понад 15 хв не враховуються): 7,25

Кількість навчальних (академічних) годин: (кількість астрономічних годин *60/45): 10

час початку 10:00 <i>погодинний виклад змісту заходу (1. Вступ (привітання, знайомство, ознайомлення з метою, очікуваннями, регламентом). 2. Теоретичний блок (представлення ключових понять, технік, технологій, лекція, презентація або відеоматеріал, питання-відповіді). 3. Практична частина (робота в групах, кейс-аналіз, симуляції, групові обговорення, презентація результатів роботи учасників). 4. Рефлексія та підведення підсумків, оцінювання набутих знань)</i> час завершення 18:00		ПІБ <i>викладача/тренера/доповідача, місце роботи, посада</i>
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Ірина ГОЛОВІНА, завідувач тренінгового центру ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ»
11 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Вітальне слово та відкриття тренінгу. Початок заходу	Ігор МАТКОВСЬКИЙ, генеральний директор ДУ «Вінницький ОЦКПХ МОЗ»
11 ⁰⁵ -11 ¹⁵	Представлення мети та задач тренінгу. Ознайомлення з програмою, формами роботи під час тренінгу та умовами отримання сертифікату. Представлення тренерів. Вироблення правил роботи.	Ірина ГОЛОВІНА

11 ¹⁵ -11 ⁴⁵	Актуальність проблеми цукрового діабету: глобальний та регіональний вимір. Лекція-презентація, обговорення в режимі реального часу. Відповіді на запитання учасників.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ, заступник генерального директора з профілактики НІХ та комунікації
11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	Анкетування: оцінка індивідуального ризику розвитку цукрового діабету. Практичний кейс.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ
12 ¹⁵ -13 ⁰⁰	Первинна профілактика цукрового діабету другого типу. Здоровий спосіб життя як ключовий фактор профілактики. Лекція - презентація.	Ірина МІТІЧКІНА, завідувач відділу епідеміологічного нагляду та профілактики неінфекційних хвороб
13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Перерва	
13 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Визначення індексу маси тіла. Вимірювання окружності талії. Практичний кейс. Робота в малих групах. Вирішення ситуаційних задач.	Ірина МІТІЧКІНА
13 ⁴⁵ -14 ¹⁵	Дієтичні аспекти у профілактиці цукрового діабету. Гликемічний індекс продуктів.	Інна КУДЛАЄНКО, лікар відділу епідеміологічного нагляду та профілактики НІХ
14 ¹⁵ -14 ⁴⁵	Способи самоконтролю цукрового діабету. Профілактика діабету в повсякденному житті. Практичний кейс. Ситуаційні задачі.	Інна КУДЛАЄНКО
14 ⁴⁵ -15 ³⁰	Діагностичні критерії та скринінг цукрового діабету.	Роман ПОЛЯК, лікар-ендокринолог, КНП «ВОКЕЦ»
15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Техніка самоконтролю рівня глюкози в крові. Правила використання глюкометра. Практична вправа.	Роман ПОЛЯК
16 ⁰⁰ -16 ³⁰	«Червоні прапорці» (ознаки, які мають насторожити пацієнта та лікаря, алгоритм дій медичного працівника при підозрі на цукровий діабет), направлення до ендокринолога.	Роман ПОЛЯК
16 ³⁰ -17 ⁰⁰	Вимірювання рівня глюкози в крові. Практична вправа.	Роман ПОЛЯК
17 ⁰⁰ -17 ¹⁵	Навички ефективної комунікації з пацієнтами та групами ризику. Презентація.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ
17 ¹⁵ -17 ³⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням ключових моментів за темами; підбиття підсумків, фідбек.	Олег ЛУК'ЯНОВИЧ, Ірина МІТІЧКІНА, Інна КУДЛАЄНКО, Роман ПОЛЯК
17 ³⁰ -18 ⁰⁰	Фінальне тестування	Ірина ГОЛОВІНА,
18 ⁰⁰	Завершення заходу	