

## ***Пам'ятка з підготовки пацієнта до дослідження***

### **Загальні правила при підготовці до дослідження:**

- ✓ у разі прийому будь-яких лікарських засобів слід проконсультуватися з лікарем з приводу доцільності проведення дослідження на тлі прийому препаратів або можливості скасування прийому препарату перед дослідженням;
- ✓ не вживати алкоголь на передодні дослідження;
- ✓ на палити впродовж 1 години і більше до дослідження;
- ✓ на передодні дослідження уникати фізичних та емоційних стресів;
- ✓ здавати кров необхідно у ранковий час, натщесерце (з понеділка по п'ятницю від 9 до 12 години), воду дозволяється пити в звичайному режимі, за 24 годин до проведення аналізу слід уникати харчових перевантажень;
- ✓ для грудних дітей перед здачею крові витримати максимально можливу паузу між годуванням;
- ✓ не бажано здавати кров для лабораторного дослідження зразу після фізіотерапевтичних процедур, рентгенологічного обстеження та інших медичних процедур;
- ✓ при контролі лабораторних показників у динаміці повторні дослідження рекомендується проводити в однакових умовах: в одній лабораторії, в однаковий час доби і т.п.

### ***Мікробіологічні дослідження***

#### **Загальні вимоги:**

- ✓ відбір матеріалу необхідно проводити до початку лікування антибактеріальними, протигрибковими, імунобіологічними препаратами;
- ✓ відбір матеріалу можна проводити не менше ніж через 3 дні після закінчення курсу лікування антибактеріальними або імунобіологічними препаратами;
- ✓ за призначенням лікаря.

#### **Матеріал із зіву:**

- ✓ мазок із зіву відбирають натщесерце або не раніше ніж через 3-4 години після прийому їжі;
- ✓ необхідно виключити гігієну ротової порожнини (не чистити зуби).

#### **Матеріал з носа:**

- ✓ не промивати носові ходи перед взяттям мазків.

### ***Паразитологічні дослідження***

- ✓ пацієнт має прийти на обстеження вранці, до дефекації і ранкового туалету.
- ✓ гігієнічні процедури слід проводити на передодні здачі аналізу (зшкреба), а саме; ввечері перед сном.